

Учебный план
курса повышения квалификации
«Лечебная физкультура и спортивная медицина»
144 ак. ч.

№ п\п	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Всего час.	Электронные формы обучения (ДОТ*), час.		Форма контроля
			Лекции, час	ПСР*, час	
1	Модуль 1. Нормативно- правовое обеспечение, организация ЛФК и спортивной медицины	8	6	2	
2	Модуль 2. Анатомические и физиологические основы мышечной деятельности	10	8	2	
3	Модуль 3. Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений	10	8	2	
4	Модуль 4. Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре	12	8	4	
5	Модуль 5. Средства и формы ЛФК в реабилитации	12	8	4	
6	Модуль 6. Частные методики лечебной физической культуры	22	12	10	
7	Модуль 7. Физическая реабилитация в педиатрии	14	8	6	
8	Модуль 8. Врачебный контроль за занимающимися физической культурой	18	10	8	
9	Модуль 9. Спортивная медицина	20	14	6	
10	Модуль 10. Массаж и мануальные техники	14	8	6	
	Итоговая аттестация	4	90	50	Итоговый тест
	Итого	144	90	50	

* - ДОТ - дистанционная образовательная технология

* - ПСР - практическая и самостоятельная работа

№ п/п	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов
1	Организация ЛФК и спортивной медицины	96
2	Средства и формы ЛФК и реабилитации	70
3	ЛФК и спортивная медицина при заболеваниях	130
4	Лечебная физкультура при гинекологических заболеваниях	96
5	Медицинская реабилитация в спорте	96
6	Фармакологическая помощь спортсмену	82
7	Итоговая аттестация	6
	Итого	576

Для обучения в нашем Центре вам не обязательно отрываться от

Модуль 1. Система и политика здравоохранения в Российской Федерации 16

Модуль 2. Организация работы и основы лечебной физкультуры 40

Модуль 3. Методы исследования и врачебный контроль в спортивной медицине и лечебной физкультуре 50

Модуль 4. Теоретические, организационные и методические аспекты спортивной медицины 100

Модуль 5. Массаж 52

Модуль 6. Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней 44

Модуль 7. Лечебная физкультура в неврологии и нейрохирургии 52

Модуль 8. Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии 46

Модуль 9. Частные методики лечебной физкультуры 51

Модуль 10. Лечебная физкультура в детской практике 55

Модуль 11. Современные технологии в реабилитации 52

Модуль 12. Оказание медицинской помощи в экстренной форме 12

Итоговая аттестация 6

Всего часов: 576